

# lolala

magazine

**TÔ PARECENDO ADOLESCENTE...**  
Sim, grandes paixões acontecem em qualquer idade

**WALTER SALLES**  
É na estrada que ele é feliz  
Por Daniela Thomas

**POR QUE A GENTE DRAMATIZA TUDO??**  
Por Angela Dip

**Salve Regina, cheia de graça!**  
Por Martinho da Vila

**MONSTROS DA SEDUÇÃO**  
O estranho poder dos maiores ditadores da história sobre suas mulheres  
Por Gilles Lapouge

**TUDO MUITO!**

Muitos sapatos, muitas bolsas!

MUITOS CREMINHOS, MUITOS PERFUMES!

Muitos gadgets, muitos roteiros de viagem!

ISSN 2178-434-5

00021>



9 772178 434000

EDIÇÃO 21 • JUNHO 2012 • R\$ 12

# CORPORE SANO

SEXO | SAÚDE | BEM-ESTAR | NUTRIÇÃO

À noite,  
os sintomas  
das doenças  
soltam a franga



FOTO JACQUE BOUQUETTY IMAGES

## Febre na escuridão

É sempre à noite que os sintomas de grande parte das doenças aparecem com tudo e transformam as horas seguintes em provações parecidas com os contos apavorantes de Edgar Allan Poe, em que o bicho sempre pega na escuridão profunda. Essas madrugadas às voltas com os males do corpo têm explicação. “Os sintomas da maioria das doenças que geram febre vão ficando mais evidentes a partir do fim do dia. É o momento em que,

naturalmente, a temperatura corporal chega ao máximo”, explica Alex Botsaris, clínico-geral e acupunturista.

A temperatura mais elevada potencializa os sintomas de mal-estar – que se juntam ao cansaço acumulado e à queda de imunidade. Se o ápice da temperatura corporal é no fim do dia, é de manhã, ali por volta das 6 horas, que ela desce ao mínimo. Por isso, depois de uma boa noite de sono, aparece a sensação comum de que o pior já passou.