

VIII PROGRAMA INTERAÇÕES IMPROVÁVEIS VERDE QUE TE QUERO VER e... COMER

Olá profissionais de creches ☺

Após a leitura das avaliações preenchidas pelos participantes nos encontros formativos, levantamos as dúvidas registradas que precisavam, ainda, ser esclarecidas. Vejam nossas respostas, redigidas pela professora especialista Tathiana Popak Maria e a coordenadora técnica do programa Maria Lúcia Medeiros.

1. Poderia fornecer a receita do patê?

500gr de maionese,
5 folhas de malva-visco
5 folhas de alho
Picar bem as folhas e misturar com a maionese.

2. Vão trabalhar com outras escolas? Se houvesse uma expansão para outros lugares seria muito importante - fazer reuniões com pais - principalmente nos bairros humildes.

O Instituto Girassol apoia e desenvolve projetos em 16 creches pertencentes às seguintes instituições: Associação Santo Agostinho (ASA); Associação Beneficente de Amurt Amurtel; Aliança de Misericórdia e Imaculada Coração de Maria do Jardim Princesinha. A formação VERDE QUE TE QUERO VER e... COMER foi realizada em 15 destas creches.

As instituições que participaram do Programa podem compartilhar os conhecimentos com os pais dos seus alunos. A autonomia e pró atividade das escolas é fundamental para o envolvimento das comunidades.

3. Para conhecer melhor este projeto o que posso fazer?

As informações do Programa Interações Improváveis estão disponíveis no site:
www.institutogirassol.org.br

4. Gostaria de mais receitas saudáveis.

Algumas sugestões de sites:

Blog Partilhando Sabores - <http://partilhandosaboresereceitas.blogspot.com.br>

Blog Come-se: <http://come-se.blogspot.com.br/>

Blog Matos de Comer: <http://matosdecomer.blogspot.com.br>

Sabor de fazenda: <https://viveirosabordefazenda.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/panc.sp>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/455745377849748>

5. O tema abordado terá seguimento?

Cada edição do Programa Interações Improváveis tem uma temática diferente. A partir dos conhecimentos da temática do programa, a creche tem total autonomia para desenvolver seus projetos.

6. Os alimentos transgênicos podem causar câncer?

Ainda não há estudos que comprovem essa relação.

7. Tenho dúvidas sobre o plantio de hortaliças simples como coentro, cebolinha, etc.

A EMBRAPA disponibilizou um manual sobre cultivo de hortaliças. Está disponível no link: <https://www.embrapa.br/busca-de-publicacoes/-/publicacao/749966/o-cultivo-de-hortalicas>

8. Vocês creem que tudo isso que existe e a própria natureza, manifesta o poder do Deus criador que tudo fez para o nosso bem e com perfeição?

Creemos que sábio é aquele que inspira pensamentos e ações para a preservação do equilíbrio da natureza e conservação da vida!

9. O passeio de outubro poderia ser feito em parques que tenham hortas, referente ao tema de hoje. Alimentos orgânicos.

O passeio foi relacionado ao tema VERDE QUE TE QUERO VER e... COMER.

10. Qual a melhor forma de emagrecer com plantas e folhas?

Com alimentação saudável, equilibrada e prática de exercícios físicos.

11. Gostaria de mais receitas com flores.

Site com 45 receitas de flores:
<https://www.receiteria.com.br/receitas-com-flores-comestiveis/>

12. Qual a opinião sobre a "Ração Humana do Dória"?

Esperamos que esse tema polêmico levante a discussão sobre o desperdício dos alimentos no mundo.

13. O que fazer se ingerirmos plantas venenosas?

Buscar atendimento médico.

14. Existe alguma planta para melhorar enjoo?

Segue sugestão para consulta de plantas medicinais, mas lembre-se que a automedicação pode melhorar apenas os sintomas de algo mais grave, portanto, sempre consulte um médico!

<http://guiadasplantasmedicinais.comunidades.net/>

15. Haverá outros encontros assim?

Em breve haverá outra edição do Programa Interações Improváveis, com nova temática.

16. Gostaria de agradecer o trabalho das duas.

Nós é que agradecemos os encontros maravilhosos com muitas trocas!

Obrigada por sua atenção!

Se tiver mais dúvidas, entre em contato conosco

info@institutogirassol.org.br

Tathiana Popak Maria

Maria Lúcia Medeiros

Maria Lucia de A. Machado

VIII Programa Interações Improváveis

Novembro de 2017