

VIII PROGRAMA INTERAÇÕES IMPROVÁVEIS

VERDE QUE TE QUERO VER e... COMER

AVALIAÇÕES

Agosto, setembro e outubro 2017

COORDENAÇÃO MARIA LÚCIA MEDEIROS

VIII INTERAÇÕES IMPROVÁVEIS

VERDE QUE TE QUERO VER e... COMER

RESULTADO DAS AVALIAÇÕES

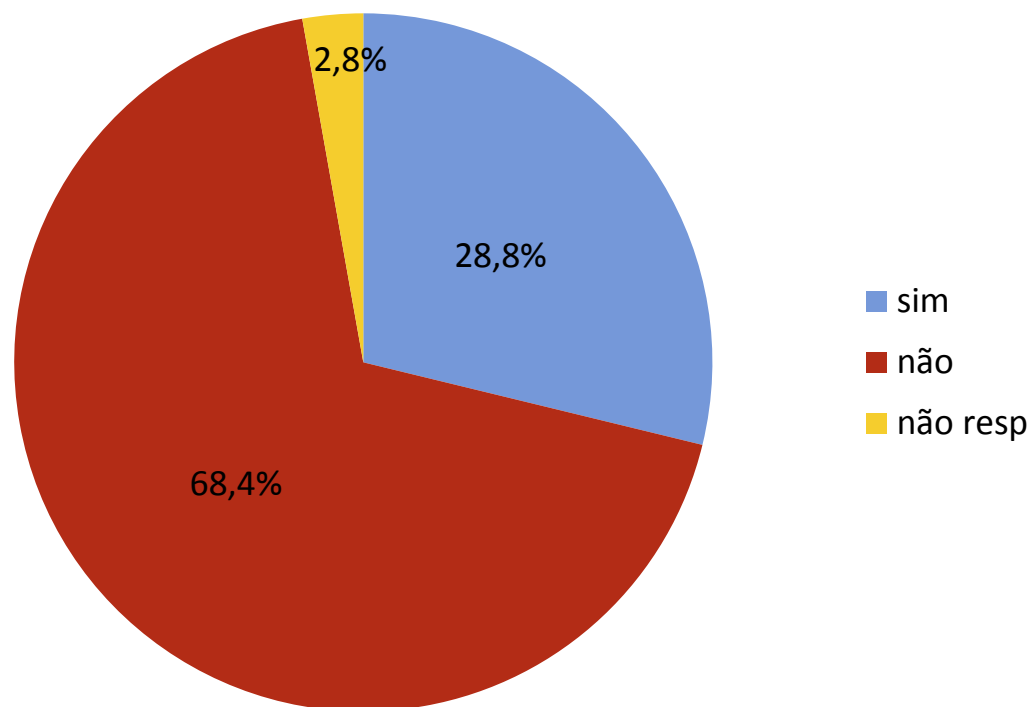
RESULTADO DAS AVALIAÇÕES VERDE QUE TE QUERO VER e... COMER

Agosto, Setembro e Outubro de 2017

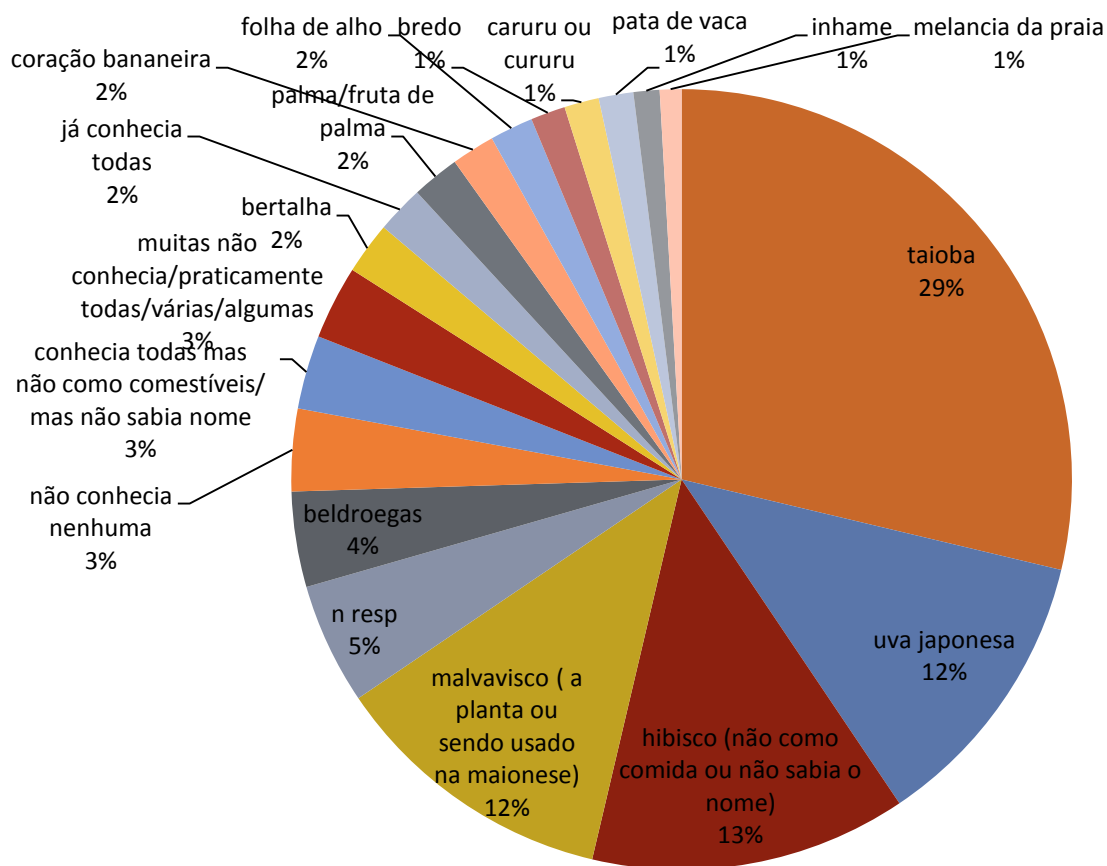
PARTICIPAÇÃO 15 CRECHES

Bela Vista, Santo Agostinho, Misericórdia I, Misericórdia II, Santa Helena, Pequena Giovanna, Raio de Luz, Guarapiranga I, São Miguel, Tia Lourdes, Princesinha, Lar de Crianças, Universo Infantil, Lar Infantil e São Francisco.

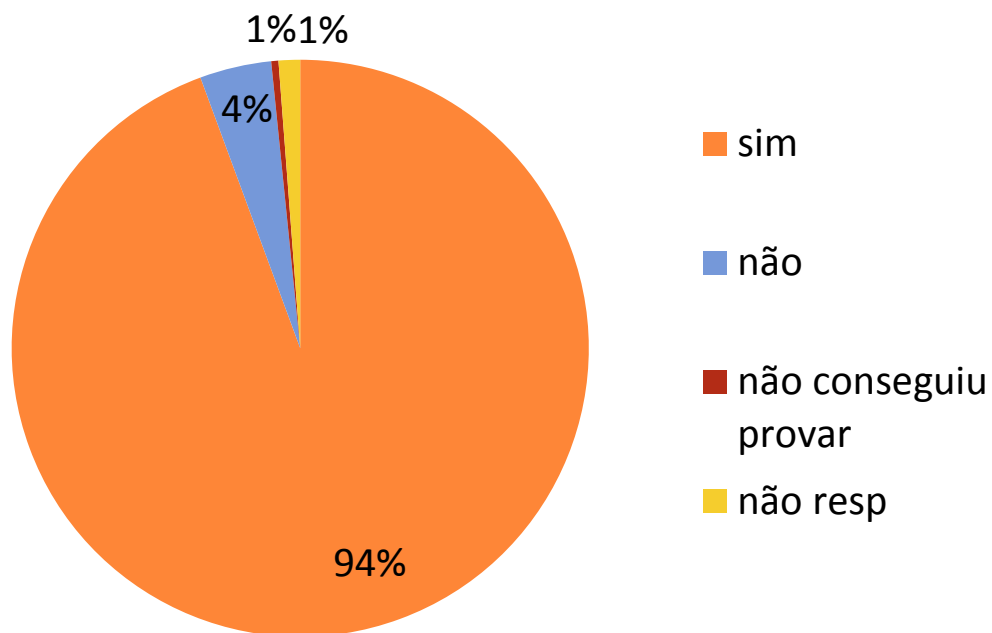
1. Você já tinha ouvido falar nas PANCs?



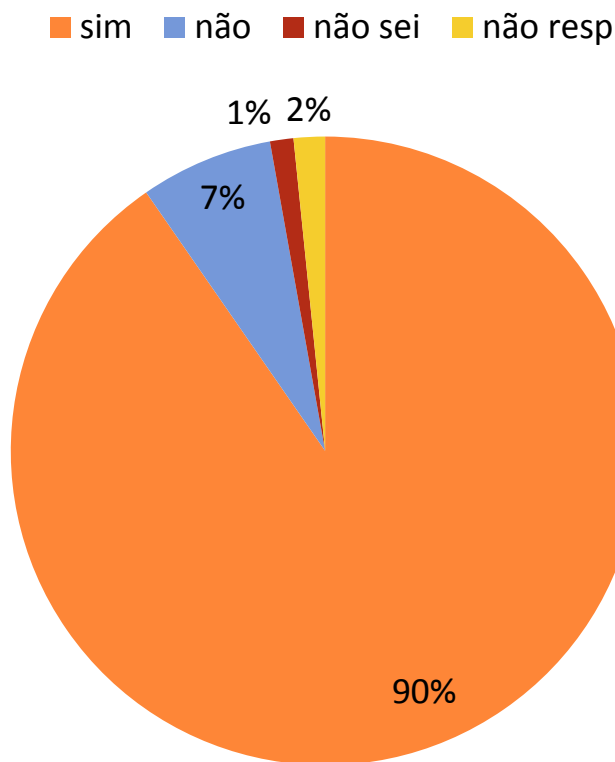
2. Das plantas apresentadas hoje, quais você não conhecia?



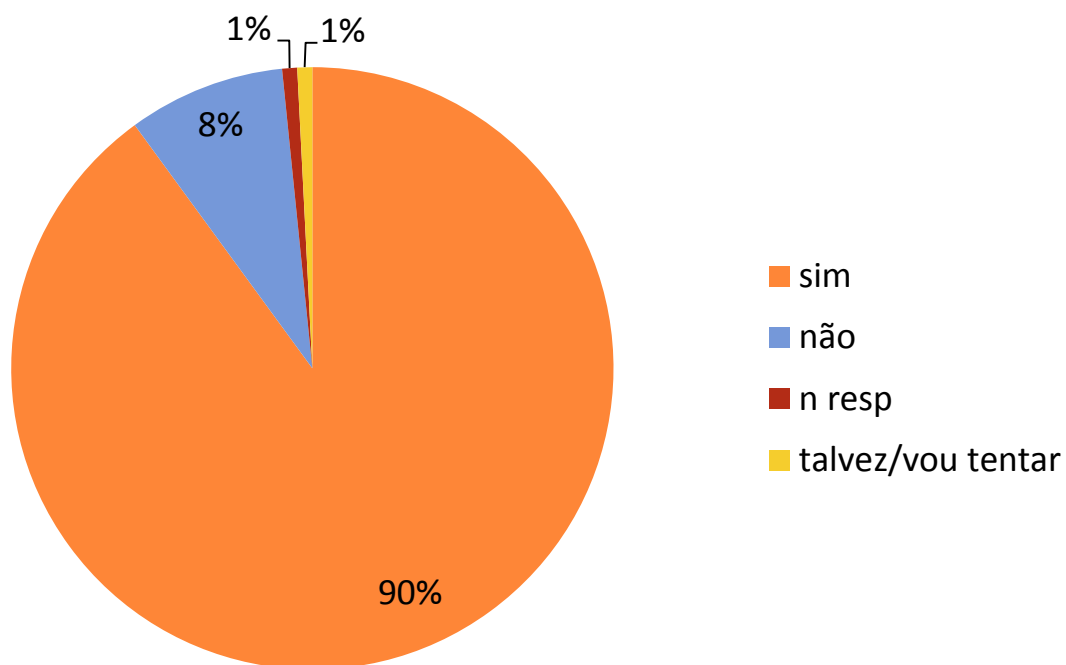
3. A comida que provou estava saborosa?



4. Pretende repetir as receitas que foram apresentadas?



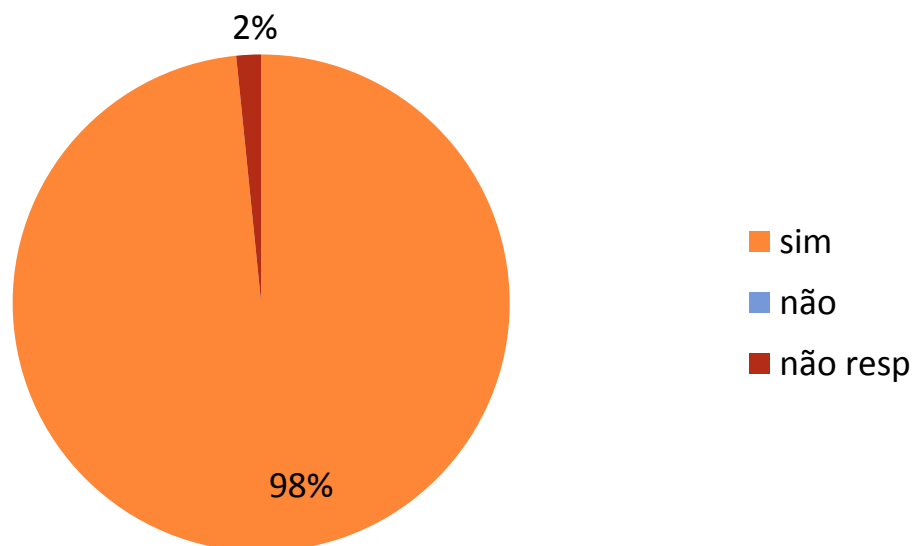
5. Pretende alterar algum hábito alimentar?



6. Qual ou quais?

Melhorar a alimentação de forma geral incluindo mais frutas, verduras, flores, chás, menos industrializados, enlatados, transgênicos, mais orgânicos.	215
Incluir alimentos específicos como chá de hibiscos, taioba, uva japonesa, etc	147
Plantar - alho, temperos, verduras	51
Não responderam	44
Procurar conhecer mais, experimentar/ampliar	16
Não pois já se alimenta com muitas verduras/ pois procuro ter uma dieta saudável/controlo gordura	7
Quase todos/todas	4
Realizar pesquisa de flores e folhas para consumo	2
Começar a explorar mais as riquezas naturais do nosso país	2
Almoço e jantar	2
Sim, o verde é saudável é saúde	2

7. Depois de ouvir as explicações da Profª. Tathiana, entendeu melhor por que o verde é fundamental para a sobrevivência do ser humano na Terra?



7. Explique:

verde é vida, vida e saúde/base de nossa existência	115
não respondeu	67
verde temos qualidade de vida, bem estar, vida saudável	44
alimenta e contem nutrientes/vitaminas	44
ajuda nossa respiração, fonte de oxigênio	43
outros	30
porque temos que nos conscientizar e preservar a natureza; se não mudarmos os hábitos entraremos em colapso; precisamos cuidar do planeta; somente o ser humano tem o poder de mudar. precisamos de mais verde no mundo e podemos contribuir para isso/temos que cuidar melhor do verde de nossa cidade	28
referência à alimentação: que podemos comer PANCs, são mais saudáveis, há nutrientes . devemos nos apropriar de outros alimentos disponíveis/podemos comer quase tudo porém é preciso conhecer	27
já sabia da importância mas foi fundamental para tirar dúvidas	13
é importante, precisamos da natureza	10
tudo está interligado/um depende do outro	4
sem as plantas não existe biodiversidade/imprescindível para manter equilíbrio e biodiversidade	4
fiquei com a consciência pesada por não fazer mais/ ter a consciência do que está acontecendo em nosso meio ambiente	3
muito clara a explicação	2
o país está dando um grito de socorro	1
que tudo que o homem faz tem consequência. Que a ação tem uma reação	1

8. O que você pode fazer para aumentar a quantidade de VERDE na sua casa ou no seu bairro ?

plantar/continuar plantando	205
conscientizar vizinhos, pais, crianças	25
lixo: fazer separação de lixo, reciclar	9
preservar o que já tem/preserva o ambiente da natureza	8
na minha casa já cultivo plantas e hortaliças. Já no bairro eu plantei duas árvores frutíferas/ na minha casa tenho verde e incentivo os vizinhos a cultivar plantas	6
não respondeu	5
alimentação: introduzir alimentos diferentes	4
cuidar mais do meio ambiente	3
trocas de mudas/conhecer grupos de trocas de mudas	2
colocando em prática/tendo atitudes conscientes	2
adquirir hábitos saudáveis no cotidiano	1
não deixar as pessoas maltratarem as plantas	1
consumir sem excesso	1
mudança de hábitos	1
trazer nas minhas ações ensinamentos e cuidados com a natureza	1
trabalhar juntas e fazer projetos para serem trabalhados	1
temos uma horta comunitária no bairro	1

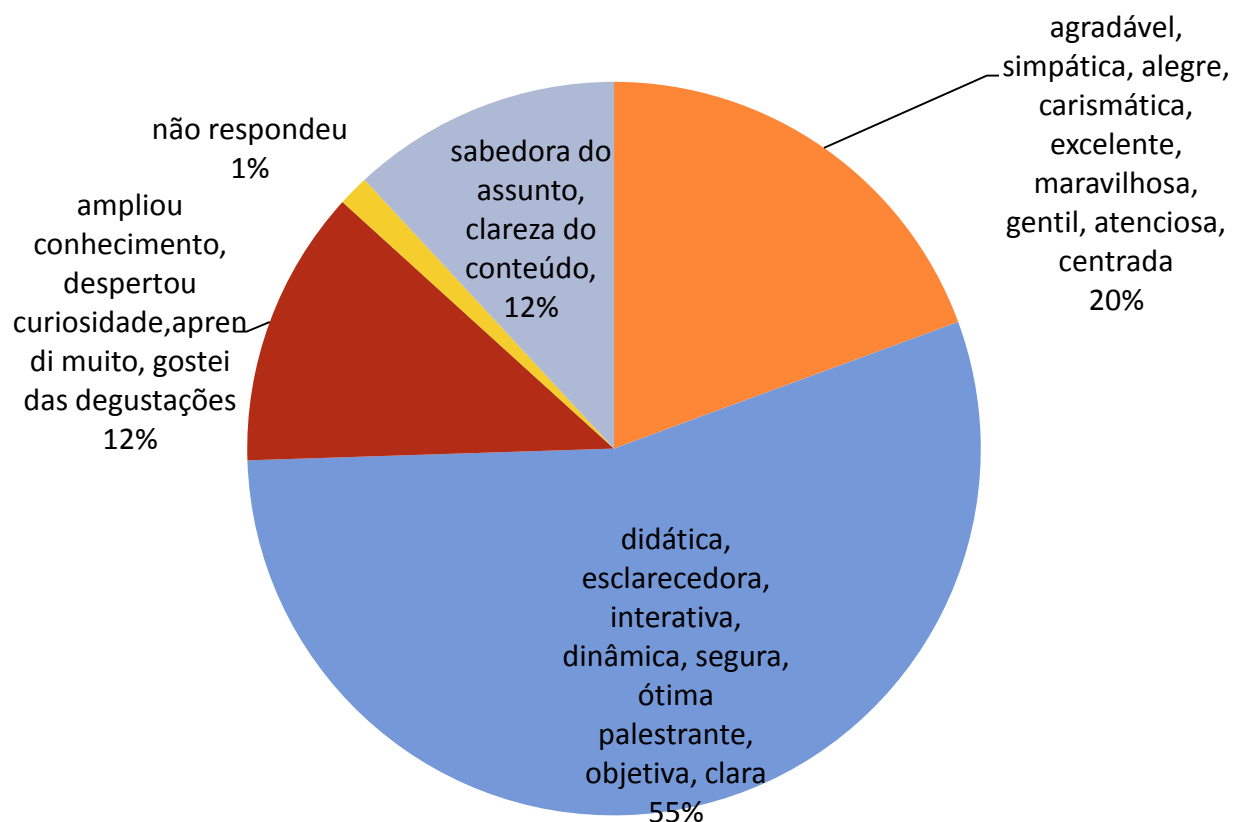
9. No Programa de hoje, qual foi a situação ou a informação que mais chamou sua atenção?

PANCs	72
mudanças nos alimentos	67
desmatamento	33
outros	17
receitas/degustação	15
tudo	11
lixo	9
dengue	7
não respondeu	5
falta de consciencia faz mal ao meio ambiente	5
taioaba rica em ferro e vitamina E/ sobre a taioaba	4
parque Villa Lobos/ conquista da população	4
é possível se alimentar bem com custo pequeno	3
água	2
atual situação do ar	2
informação do alho	2
relembrar a infância	2

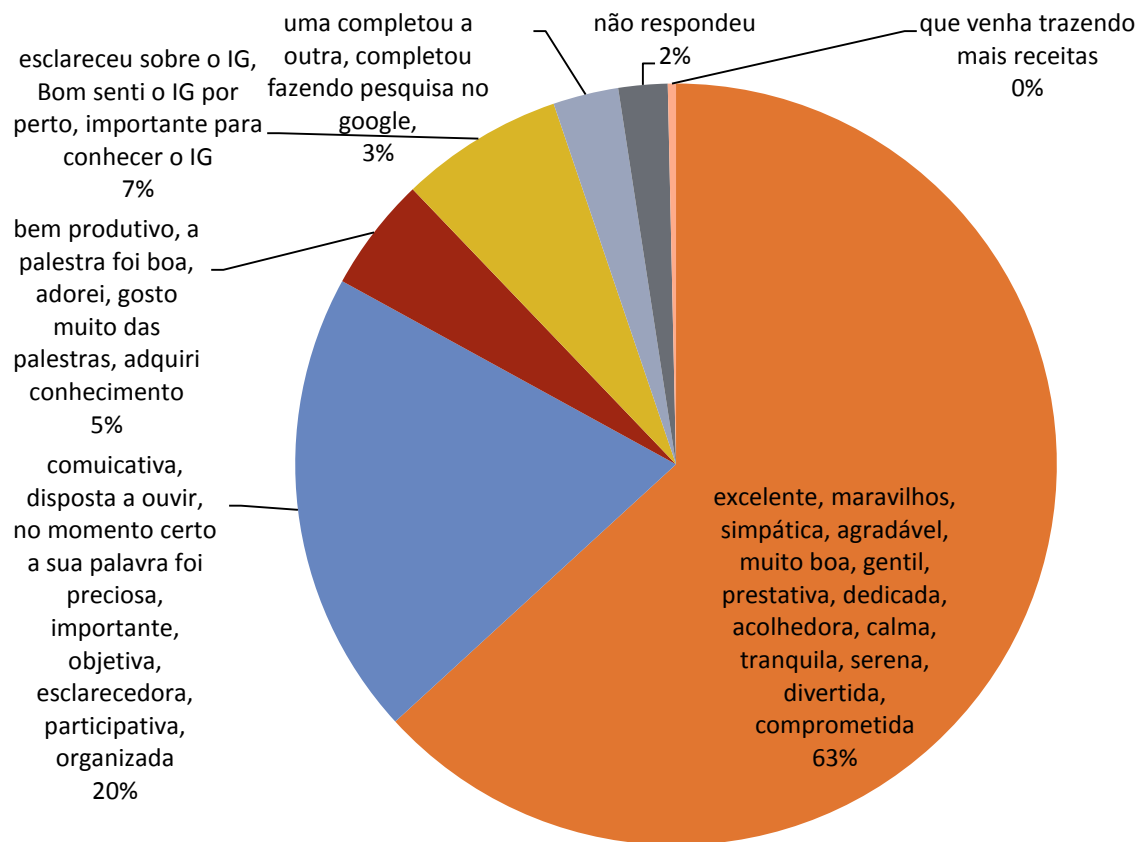
10. Como você acha que o encontro de hoje pode contribuir para seu trabalho com as crianças na creche?

orientar/falar/preservar meio ambiente	52
projetos alimentação	47
outros	26
repassando informação	25
conscientizando para que conscientizem	25
ampliar conhecimento de sabores saudáveis/ informação sobre alimentação/ valor das flores como alimentação/conscientização alimentar/atividades sobre alimentação	23
ensinando a reciclar/conscientizando sobre lixo	15
fazendo horta com as crianças	14
trouxo informações importantes	9
dando continuidade ao trabalho que desenvolve	7
não respondeu	7
mostrando diversidade do meio ambiente/pesquisar a apresentar diversidade de plantas/atividades relacionadas às plantas	6
estimular consumo consciente	1
Incentivando todos os funcionários que é muito importante sairmos com as crianças para parques e pracinhas	1

11. Dê sua opinião sobre a participação da Tathiana Popak Maria.

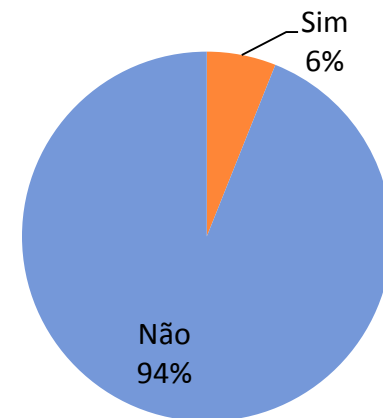


12. Dê sua opinião sobre a participação da Maria Lúcia Medeiros.



13. Você queria fazer alguma pergunta que não fez?

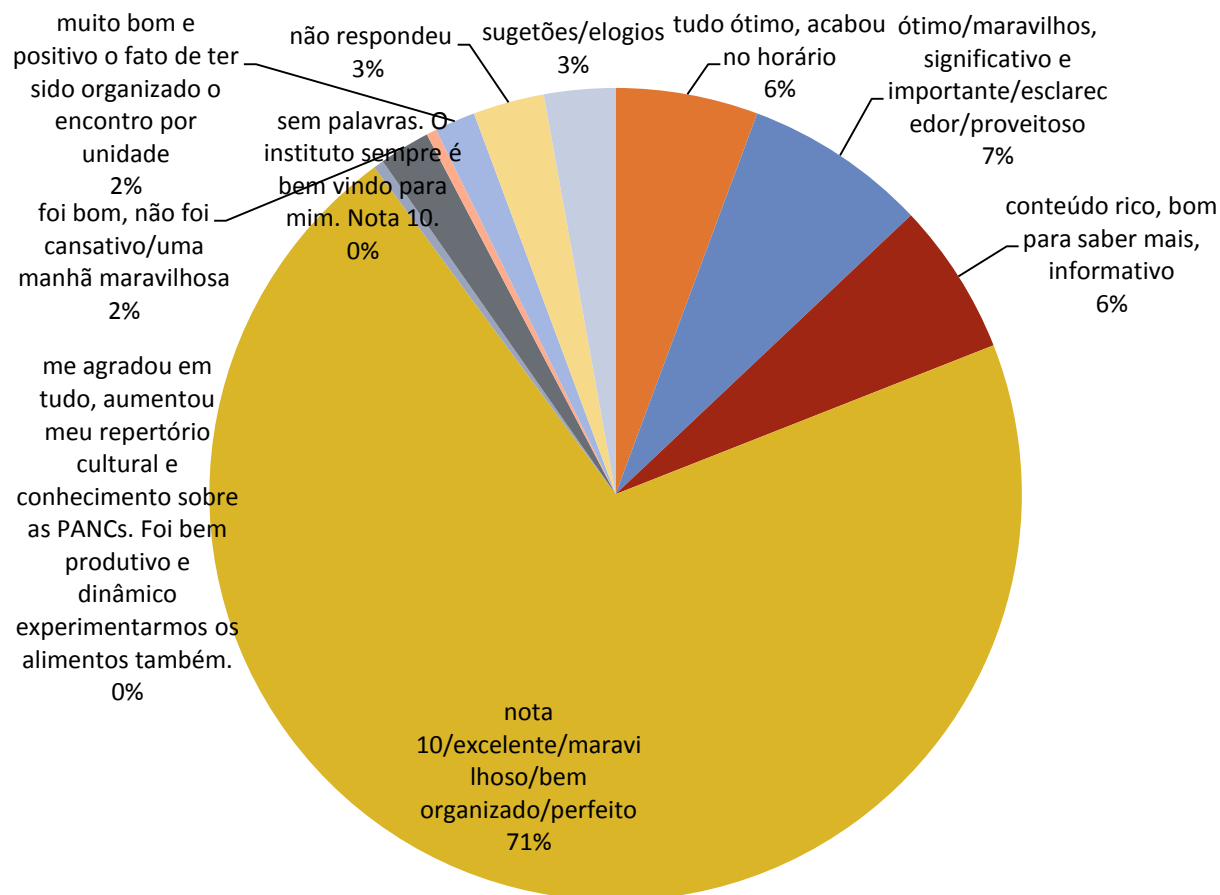
- Poderia fornecer a receita do patê?
- Vão trabalhar com outras escolas? Se houvesse uma expansão para outros lugares seria muito importante - fazer reuniões com pais - principalmente nos bairros humildes.
- Para conhecer melhor este projeto o que posso fazer?
- Gostaria de mais receitas saudáveis.
- Terá seguimento o tema abordado?
- Os alimentos transgênicos podem causar câncer?
- Tenho dúvidas sobre o plantio de hortaliças simples como coentro, cebolinha, etc.



13. Você queria fazer alguma pergunta que não fez?

- Vocês creem que tudo isso que existe e a própria natureza manifesta o poder do Deus criador que tudo fez para o nosso bem e com perfeição?
- O passeio de outubro poderia ser feito em parques que tenham hortas, referente ao tema de hoje. Alimentos orgânicos.
- Qual a melhor forma de emagrecer com plantas e folhas?
- Gostaria de mais receitas com flores.
- Qual a opinião sobre a "Ração Humana do Dória"?
- O que fazer se ingerirmos plantas venenosas?
- Existe alguma planta para melhorar enjoo?
- Se terá outros encontros assim.
- Gostaria de agradecer o trabalho das duas.

14. O que você achou do evento com relação a: horário, formato, conteúdo e organização?



Sugestões

- Poderia ter um pequeno intervalo para não ficar tão extenso.
- Horário deixa muito a desejar, pois várias horas assim se torna cansativo. Acabar em duas horas e meia seria o ideal.
- Referente ao horário, seria melhor se fosse na parte da manhã.
- Pouco espaço para responder pergunta.
- Tudo muito bem elaborado, pude perceber que se empenham para apresentar o melhor.
- Bom, principalmente a amostra de comida e chá, foi muito objetivo e concreto.
- Super bacana. Seria interessante que fosse criado algum projeto nas escolas que agregassem esses conhecimentos. Pois muitas das folhagens apresentadas não são consumidas diariamente, apesar do valor nutricional e o baixo custo.